Termine
Jeden Mittwoch von 08:30 bis 10:00 Uhr
im Gruppenraum der Tagesklinik (3.Stock).

Anfahrt

1: Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Nußbaumstraße 5a

LMU KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

planE

Eltern stark machen!

Ein modulares Training für Eltern von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen

Klinik und Poliklinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Nußbaumstr. 5a
80336 München
Tel.: 089 / 5160 5911

… **Ihr Kind** zeigt eine psychische Auffälligkeit und wird bei uns tagesklinisch oder vollstationär betreut?
… **Sie als Eltern** haben es mit Ihrem Kind nicht immer leicht und stellen sich viele Fragen?

Mit unserem Elterntraining wollen wir Ihnen eine Hilfestellung bieten. Das speziell für Eltern von psychisch belasteten Kindern entwickelte Konzept wurde bereits mehrfach mit großem Erfolg angewandt.

In 5 Modulen befassen wir uns bei planE mit folgenden Themen:

1. **E wie Ermutigung**
   Positive Interaktion zwischen Eltern und Kind
2. **E wie Energie**
   Eigene Ressourcen und Psychoedukation
3. **E wie Etappen**
   Unterscheidung realistischer und unrealistischer Ziele
4. **E wie Erziehung**
   Änderung von Problemverhalten und Konsequenzen
5. **E wie Entwicklung**
   Entwicklungsaufgaben, Familienregeln und Familienrat

Bei planE bieten wir Ihnen die Möglichkeit:

- die eigene Wahrnehmung gegenüber dem Kind zu sensibilisieren
- problematische Interaktionsmuster zu erkennen
- alternative Handlungsstrategien anzuwenden und so
- eine konkrete Unterstützung für Ihren familiären Alltag zu erhalten

Es kann jeweils ein Elternteil für einen Zyklus von 5 Wochen teilnehmen.
Die Gruppe trifft sich einmal pro Woche mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr.

Es handelt sich um eine feste Elterngruppe, weswegen wir Sie bitten, bei Anmeldung, an allen Terminen teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Team der Tagesklinik