



LMU KLINIKUM

Klinik und Poliklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie

Mein Kind ist durch
die aktuelle Lage
belastet...

Zuhause ist die
Situation immer
angespannter...

Corona und Du

Wie kann ich
mein Kind gut
unterstützen?

Infoportal
für Eltern:
Tipps zur
Förderung der
psychischen
Gesundheit
Ihres Kindes!

● corona-und-du.info/eltern

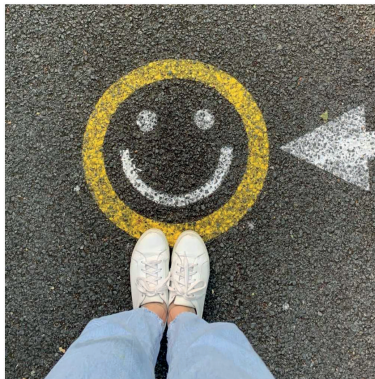


Beisheim Stiftung

Holen Sie sich Tipps auf corona-und-du.info/eltern/!

Unterstützen Sie Ihr Kind aktiv

- Was Sie tun können
- So hören Sie besonders gut hin
- So reduzieren Sie Konflikte mit Ihrem Kind
- So reduzieren Sie Konflikte mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner
- Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind!
- So fördern Sie Selbstständigkeit
- So etablieren Sie klare Familienregeln und Konsequenzen



Auf corona-und-du.info/eltern/ finden Sie Tipps, wie Sie Ihr Kind in Zeiten von Corona aktiv unterstützen können. Außerdem finden Sie Kontaktdaten von Anlaufstellen und Seelsorge-Angeboten, an die Sie und Ihr Kind sich wenden können. Direkt an das Elternportal angegliedert findet auch Ihr Kind unter corona-und-du.info gute Tipps, wie es positiv und psychisch gestärkt durch die Corona-Zeit kommt.

